



SENIORER I TIDEN

INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET



## Välkommen

till

**Östersund och SPF:s Riksmästerskap i snabbschack  
på Hotell Scandic Östersund City, Kyrkgatan 70, 831 34 ÖSTERSUND**

### Program (tider för rondstarter kan komma att anpassas till föregående ronds slut)

#### Torsdag 27 oktober 2011

09:30 Avprickning av deltagare, invigning (SOA+Leif, Kommunen/Karin T, Domare/Lasse+Lennart)  
10:00 Rond 1  
11:10 Rond 2  
12:10 Lunch – Hotellets lunchbuffé eller på stan efter eget fritt val – Se meny på nästa sida!  
13:00 Rond 3  
14:10 Rond 4  
15:20 Rond 5  
Kaffe m.m. kan intas efter eget gottfinnande mellan ronderna

17:00 Gemensam aktivitet i spelsalen – Kåseri/Guidad verbal ”rundtur” i Östersund (Gunilla N E)  
ca 17:30 Kamratmiddag – Se meny på nästa sida!  
19:30 Jazz i hotellets pub Movitz – A song for Nina med bl.a. Jennifer Brown  
Hotellgäster utlovas fritt tillträde till föreställningen; tidigt intagande av platser rekommenderas;  
frivillig aktivitet!

#### Fredag 28 oktober 2011

09:30 Rond 6  
10:40 Rond 7  
11:40 Lunch – Hotellets lunchbuffé eller på stan efter eget fritt val – Se meny på nästa sida!  
12:45 Rond 8  
14:00 Rond 9  
15:15 Prisutdelning och avslutning

## Tävlingsregler

Nio ronder FIDE Schweizer, betänketid 30 min./spelare/parti.  
Världsschackförbundets (FIDE) schackregler och Sveriges Schackförbunds (SSF) tävlingsbestämmelser gäller i tillämpliga delar, bl.a. vad gäller särskiljning. Penningpriser delas inte.

## Priser

1 = 900 kr  
2 = 700 kr  
3 = 500 kr  
4 = 400 kr  
5 = 300 kr

Dessutom pris 200 kr till vardera bästa nestor (75+ under spelåret) och bästa dam  
En del av angivna priser kan komma att kompletteras med sakpriser

# Mat

## Buffélunch på Scandic, pris 80 kr (med lunchkupong 75 kr), kl. 11:00-13:30

Varje dag två varmrätter, dagens soppa, stor grönsaks- och tillbehörsbuffé, vatten/lättöl, smör, bröd och färskbryggt kaffe

### Torsdag

Biff Stroganoff med ris

Parmesanpanerad fisk med kokt potatis

### Fredag

Fiskgratäng med sparris och räkor

Panerad schnitzel med rödvinssky, ärtor och stekt potatis

Dessert

## Kamratmiddag, torsdag, pris 300 kr

Meny med jämtländsk/norrländsk touch enligt Scandics förslag – se nedan:

Förrätt Rensteks-cheesecake med syltade kantareller

Varmrätt Smörstekt rödingfilé med krispig crudité samt Västerbottenostrisotto.

Måltidsdryck (vatten/lättöl) och kaffe ingår; vin m.m. beställs separat

## Sidoaktiviteter

Förutom vad ni tar er för på egen hand kan tipsas om den jazzpub som arrangeras av Jazz i Jemtland på hotellet just den här kvällen med start kl. 19:30.

Hotellgäster utlovas fritt tillträde till jazzen. Program ”A song for Nina” med bl.a. Jennifer Brown som vokalist.

Se webb-sidan för Jazz i Jemtland:

<http://www.jazzijemtland.nu/>

Fredag-lördag är det Bluesfestival här i Östersund med mängder av artister. Jag scannar in annons för Bluesfestivalen här nedan. Se även webbsidan för bluesfestivalen:

[www.ostersundsbluesfestival.se](http://www.ostersundsbluesfestival.se)

Vad har Östersund i övrigt att erbjuda? Ja, en hel del – titta t.ex. på denna länk:

<http://www.visitostersund.se/>

